

**Протокол проведения заседания профильной комиссии  
Министерства здравоохранения Российской Федерации  
по направлению «Первая помощь»  
(29 сентября 2023 г., г. Москва)**

29 сентября 2023 г. состоялось заседание Профильной комиссии Министерства здравоохранения Российской Федерации по направлению «Первая помощь» (далее – Профильная комиссия) под председательством первого заместителя председателя Профильной комиссии, руководителя методического аккредитационно-симуляционного центра федерального государственного бюджетного учреждения «Центральный научно-исследовательский институт организации и информатизации здравоохранения» Министерства здравоохранения Российской Федерации (далее – ФГБУ «ЦНИИОИЗ» Минздрава России) доктора медицинских наук, профессора Л.И. Дежурного при участии заместителя Министра здравоохранения Российской Федерации доктора медицинских наук, профессора А.Н. Плутницкого и заместителя директора Департамента организации экстренной медицинской помощи и управления рисками здоровью Минздрава России кандидата фармацевтических наук Н.С. Маркарян

На заседании Профильной комиссии прошло обсуждение следующих вопросов:

1. О рассмотрении проекта Порядка оказания первой помощи гражданами.
2. О практических занятиях по формированию умений и навыков оказания первой помощи пострадавшим в постановлении Правительства Российской Федерации от 24 декабря 2021 г. № 2464 «Об утверждении Порядка обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».
3. О технике выполнения отдельных мероприятий первой помощи.
4. Разное.

По первому вопросу выступили:

Первый заместитель председателя Профильной комиссии, руководитель методического аккредитационно-симуляционного центра ФГБУ «ЦНИИОИЗ»

Минздрава России Л.И. Дежурный, заместитель директора Департамента организации экстренной медицинской помощи и управления рисками здоровью Минздрава России Н.С. Маркарян, заместитель директора по медицинской части Федерального центра медицины катастроф федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медико-хирургический Центр имени Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации (далее – ФЦМК ФГБУ «НМХЦ им. Н.И. Пирогова» Минздрава России), заместитель председателя Профильной комиссии, главный внештатный специалист по первой помощи Минздрава России в Южном Федеральном округе А.А. Колодкин, ведущий научный сотрудник ФГБУ «ЦНИИОИЗ» Минздрава России, заместитель председателя Профильной комиссии, главный внештатный специалист по первой помощи Минздрава России в Центральном федеральном округе Г.В. Неудахин, ассистент кафедры скорой медицинской помощи федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Северо-Западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, главный внештатный специалист по первой помощи Минздрава России в Северо-Западном Федеральном округе А.И. Махновский.

**Решили:**

Принять за основу проект Порядка оказания первой помощи гражданами (далее – проект Порядка).

Доработать проект Порядка с учётом предложений, озвученных и принятых в рамках заседания Профильной комиссии.

Направить доработанный проект Порядка оказания первой помощи в адрес Департамента организации экстренной медицинской помощи и управления рисками здоровью Минздрава России и главным внештатным специалистам по первой помощи Минздрава России по федеральным округам.

По второму вопросу выступили:

Первый заместитель председателя Профильной комиссии, руководитель методического аккредитационно-симуляционного центра ФГБУ «ЦНИИОИЗ» Минздрава России Л.И. Дежурный.

**Решили:**

Считать практическими занятиями по формированию умений и навыков оказания первой помощи пострадавшим в рамках обучения правилам оказания первой помощи в соответствии с постановлением Правительства Российской Федерации от 24 декабря 2021 г. №2464 «Об утверждении Порядка обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда» только очные практические занятия с непосредственной отработкой практических навыков с использованием медицинских изделий, симуляционного оборудования, статистов.

По третьему вопросу выступили:

преподаватель кафедры военно-полевой хирургии федерального государственного бюджетного военного образовательного учреждения высшего образования «Военно-медицинская академия имени С.М. Кирова» Министерства обороны Российской Федерации В.А. Рева.

**Решили:**

1. Не рекомендовать применение женских гигиенических средств для остановки наружных кровотечений при травмах. Обратиться с Минпромторг России с рекомендацией о необходимости нанесения на упаковку женских гигиенических средств слов «не использовать для остановки наружных кровотечений при травмах».

2. Считать возможным и эффективным наложение кровоостанавливающего жгута на сегменты конечностей с двумя костями. Рекомендуются накладывать кровоостанавливающий жгут на 5-7 см. выше (между раной и сердцем) раны или сустава.

3. Считать опасным и неэффективным применение кровоостанавливающего жгута шириной менее 2,5 см., а также наложение кровоостанавливающего жгута на

среднюю треть плеча, нижнюю треть бедра и на суставы, до появления научно-обоснованных исследований, опровергающих данное положение.

4. Не рекомендовать применять при переломе таза позу «лягушки». Рекомендовать при переломе таза укладывать пострадавшего в положение на спине с валиком под коленями со сведенными коленями и голеностопными суставами.

5. Рекомендовать в случае оказания первой помощи путем наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки из подручных средств, приклеивать воздухонепроницаемый материал, превышающий по размеру величину раны, с трех сторон так, чтобы повязка выполняла функцию клапана (герметизируя раневое отверстие на вдохе). Открытым оставлять нижний край для возможности оттока жидкости.

По **четвертому вопросу** выступили:

заместитель Министра здравоохранения Российской Федерации А.Н. Плутницкий, первый заместитель председателя Профильной комиссии, руководитель методического аккредитационно-симуляционного центра ФГБУ «ЦНИИОИЗ» Минздрава России Л.И. Дежурный;

главный специалист отдела методического обеспечения Центра управления и методического обеспечения деятельности службы медицины катастроф федерального государственного бюджетного учреждения «Государственный научный центр Российской Федерации – Федеральный медицинский биофизический центр имени А.И. Бурназяна» Федерального медико-биологического агентства А.С. Старков, заместитель директора по медицинской части ФЦМК ФГБУ «НМХЦ им. Н.И. Пирогова» Минздрава России, заместитель председателя Профильной комиссии, главный внештатный специалист по первой помощи Минздрава России в Южном Федеральном округе А.А. Колодкин, руководитель Центра аттестации и аккредитации федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Министерства

здравоохранения Российской Федерации, главный внештатный специалист по первой помощи города Санкт-Петербурга З.А. Зарипова.

**Решили:**

1. Поддержать деятельность Общероссийской общественной организации «Российское общество первой помощи», поддержать создание Общероссийской общественной организацией «Российское общество первой помощи» Регистра организаций и лиц, обучающих правилам оказания первой помощи в соответствии с современными правилами оказания первой помощи, рекомендованными Минздравом России.

2. Президиуму Профильной комиссии разработать меры совершенствования нормативного регулирования проведения сердечно-легочной реанимации в рамках оказания первой помощи. Рекомендовать медицинским профессиональным некоммерческим организациям разрабатывать клинические рекомендации, включающие состояния и мероприятия, при которых оказывается первая помощь, при участии Общероссийской общественной организации «Российское общество первой помощи».

Первый заместитель председателя  
Профильной комиссии Минздрава России  
по направлению «Первая помощь»  
доктор медицинских наук, профессор

Л.И. Дежурный

Секретарь  
Профильной комиссии Минздрава России  
по направлению «Первая помощь»  
кандидат юридических наук

А.Ю. Закурдаева